

УТВЕРЖДАЮ:

М. Б. БЕКЕТОВА В.С.
ВОСКРЕСЕНСКОЕ

Директор

Аллабердин Ф.А.

меню

16

01 2025

№	Наименование блюд	Вы- ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Ккал
4 день						
Завтрак						
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	50	3,95	0,5	25,8	122,8
1.6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
146	Картофельное пюре № 146, сб. 2021	230	4,68	7,38	33,24	216,3
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы с томатн. соусом №248 90/30	90/50	15,83	7,61	10,5	174
300	Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,02	9,14	35,11
пром.	Йогурт 2,5%	100	4,1	1,5	5,9	55,62
Итого за 'Завтрак'			31,27	17,49	101,3	681,1
Обед						
41	Салат "Студенческий" №41, сб.2021	100	3,55	10,48	9,13	142,2
61	Суп картофельный с макаронными изделиями №61	250	5,5	4,5	22,15	148,9
143	Птица, тушеная в соусе с овощами, № 143 сб. 2021	230	23,64	17,4	22,01	335,2
302	Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,05	9,54	38,48
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	50	3,95	0,5	25,8	122,8
1.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	2,64	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			39,52	33,41	105,3	864,7
Итого за день			70,79	50,9	206,6	1546,8

ПОВАР

Б-1

БЕЛИЧЕНКО М.В.